

Od 18. 9. do 22. 9. 2017

- pondělí*
18. 9. Oběd: polévka drůbeží s jáhlovým kapáním 3, 9
Rizoto z drůbežího masa sypané eidamem 7, červená řepa, ovocný čaj, mléko 7,
Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka vaječná 3, 7, chléb 1, bílá káva 1, 7, ovocný čaj,
ovoce
Svačina: rohlík 1, máslo 7, zelenina, čaj ovocný
- úterý*
19. 9. Oběd: polévka hrachová 1, 7, chléb 1
1. hlavní jídlo: Bramborové šišky s mákem, skořicí a s máslem 1, 3, 7, čaj se
sirupem, ochucené mléko 7, ovoce
2. hlavní jídlo: Bulgur s tuňákem 1, 4, čaj se sirupem, ochucené mléko 7,
ovoce
Přesnídávka: houska 1, Flóra 7, šunka 6, čaj se sirupem, ovoce
Svačina: chléb 1, lučina 7, zelenina, čaj se sirupem
- středa*
20. 9. Oběd: polévka hovězí vývar s těstovinou 1, 9
Soukenický řízek 1, 3, 7, bramborová kaše 7, sterilovaná okurka, džus, mléko 7,
ovoce
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s mrkví 7, chléb 1, bílá káva 1, 7, džus,
zelenina
Svačina: šáteček 1, 3, 7, ovoce, čaj ovocný
- čtvrtek*
21. 9. Oběd: polévka špenátová se smaženým hráškem 1, 3, 7
Vepřové nudličky v zelenině 1, kolínka 1, čaj Šípek s ibiškem, mléko 7
Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka sýrová s celerem 7, 9, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13,
mléko 7, zelenina, čaj Šípek s ibiškem
Svačina: houska 1, pomazánkové máslo 7, ovoce, čaj Šípek s ibiškem
- pátek*
22. 9. Oběd: polévka zeleninová 1, 7, 9
Kuřecí plátek s broskví 1, 7, brambory, čaj se sirupem, mléko 7, ovocné pyré
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s tuňákem 4, 7, chlebičková veka 1, čaj se
sirupem, zelenina
Svačina: cereální medová kolečka s vápníkem, železem a s 10 vitamíny, mléko 7

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.
Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo, ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašídy /,
6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy
ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany
SO 2, 13 vlničkový bob, 14 měkkýši

Nej