

Od 9. 10. do 13. 10. 2017

- pondělí*
9. 10. Oběd: polévka z kyselého zelí 1, 7
Zapečené těstoviny s uzeným tofu a s uzeninou 1, 3, 6, 7, červená řepa,
čaj se sirupem, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: rohlík 1, máslo 7, džem, Granko 7, čaj se sirupem, ovoce
Svačina: chléb 1, pomazánkové máslo 7, zelenina, čaj se sirupem
- úterý*
10. 10. Oběd: polévka čočková 1, 7
Karbanátek z rybího filé 1, 3, 4, 7, bramborová kaše 7, sterilovaná okurka,
džus, mléko 7, ovoce
Přesnídávka: pomazánka vaječná 3, 7, chléb 1, bílá káva 1, 7, džus, zelenina
Svačina: šáteček 1, 3, 7, ovoce, ovocný čaj
- středa*
11. 10. Oběd: polévka česneková
Kuřecí nudličky v zelenině 1, rýže, čaj Šípek s ibiškem, mléko 7,
Zeleninové saláty
Přesnídávka: máslo 7, chléb 1, eidam 7, čaj Šípek s ibiškem, mléko 7, zelenina
Svačina: cereální medová kolečka s vápníkem, s železem a s 10 vitamíny 1, 5,
mléko 7
- čtvrtek*
12. 10. Oběd: polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi 1, 3, 7, 9
1. hlavní jídlo: Svíčková na smetaně 1, 7, 9, houskový knedlík 1, 3, 7, brusinky,
džus, mléko 7, ovoce
2. hlavní jídlo: Těstovinový salát se šunkou a se zeleninou 1, 3, 6, džus, mléko 7,
ovoce
Přesnídávka: pomazánka sýrová s tofu 6, 7, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13,
bílá káva 1, 7, džus, ovoce
Svačina: rohlík 1, Flóra, 7, zelenina, čaj ovocný
- pátek*
13. 10. Oběd: polévka brokolicová 1, 3, 7
Vepřový řízek přírodní 1, brambory, kompot, čaj se sirupem, ochucené mléko 7,
ovoce
Přesnídávka: pomazánka z tuňáka 4, 7, chlebičková veka 1, mléko 7, čaj se
se sirupem, zelenina
Svačina: koláčky 1, 3, 7, ovoce, čaj se sirupem

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strážníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo, ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašidy /,
6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy
ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany
SO 2, 13 vlnička, 14 měkkýši

ryb