

**Od 27. 11. do 1. 12. 2017**

- pondělí* 27. 11. Oběd: polévka z kyselého zelí 1, 7  
Zapečené těstoviny s uzeninou 1, 3, 6, 7, červená řepa, čaj Multivitamin,  
mléko 7, Zeleninové saláty  
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s mrkví 7, chléb 1, mléko 7, čaj  
Multivitamin, zelenina  
Svačina: houska 1, máslo, ovoce, čaj Multivitamin
- úterý* 28. 11. Oběd: polévka hovězí vývar s nudlemi 1, 9  
1. hlavní jídlo: Hovězí maso vařené, rajská omáčka 1, houskový knedlík 1,3,7,  
džus, mléko 7, ovoce  
2. hlavní jídlo: Bulgur se sójovým masem a se zeleninou 1, 6, džus, mléko 7,  
ovoce  
Přesnídávka: chléb 1, máslo 7, džem, bílá káva 1, 7, džus, ovoce  
Svačina: rohlík 1, sýr 7, zelenina, čaj ovocný
- středa* 29. 11. Oběd: polévka brokolicová 1, 3, 7  
Vepřenky s cibulí a s hořčicí 1, 3, 7, 10, brambory s máslem 7, jogurt 7, čaj se  
sirupem, ochucené mléko 7  
Přesnídávka: jogurt 7, rohlík 1, čaj se sirupem, mléko 7  
Svačina: chléb, Rama 7, zelenina, čaj se sirupem
- čtvrtek* 30. 11. Oběd: polévka drožd'ová 3, 7, 9  
Krutí plátek přírodní 1, bramborová kaše 7, ovocná přesnídávka, čaj Dobré ráno,  
mléko 7  
Přesnídávka: pomazánka z olejovek 4, 7, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13, čaj Dobré  
ráno, zelenina  
Svačina: vanilkový pudink s kompotovaným ovocem, čaj Dobré ráno
- pátek* 1. 12. Oběd: polévka z rybího filé 4, 7, 9  
Vepřová kýta na kmíně 1, rýže, džus, mléko 7, Zeleninové saláty  
Přesnídávka: pomazánka tvarohová se sýrem 7, chlebičková vecka 1, bílá  
káva 1, 7, džus, zelenina  
Svačina: perníkové řezy 1, 3, 7, ovoce, čaj ovocný

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přežeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo, ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašidy /,  
6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy  
ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany  
SO 2, 13 vlní bob, 14 měkkýši

*Boj G.*