

Od 4. 12. do 8. 12. 2017

- pondělí*
4. 12. Oběd: polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi 1, 3, 6, 7, 9
Kuřecí stehna pečená 7, bramborový knedlík 1, 3, 7, zelí 1, čaj Dobré ráno, ochucené mléko 7, ovoce
Přesnídávka: pomazánka z rybiho filé 4, 7, houska 1, čaj Dobré ráno, ovoce
Svačina: chléb 1, Flóra 7, zelenina, čaj Dobré ráno
- úterý*
5. 12. Oběd: polévka zeleninová s rýží 9
Italský guláš 1, špagety 1, eidam 7, čaj Šípek s ibiškem, mléko 7,
Zeleninové saláty, Mikulášova dobrůtka 1, 3, 6, 7, 8
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s vejci 3, 7, chléb 1, bílá káva 1, 7, čaj
Šípek s ibiškem, zelenina
Svačina: makové řezy 1, 3, 7, ovoce, ochucené mléko 7
- středa*
6. 12. Oběd: polévka kulajda 1, 7
1. hlavní jídlo: Bavorské vdolečky s džemem a se šlehaným tvarohem 1, 3, 7,
Granko 7, čaj se sirupem, ovoce
2. hlavní jídlo: sýrové Tortellini v rajčatové omáčce 1, 3, 7, Granko 7, čaj se
sirupem, ovoce
Přesnídávka: pomazánkové máslo 7, chlebičková vecka 1, mléko 7, čaj se sirupem
zelenina
Svačina: chléb 1, sýr 7, ovoce, čaj se sirupem
- čtvrtek*
7. 12. Oběd: polévka kuřecí s těstovinou 1, 7.
Kuřecí prsa v zelenině 1, rýže, džus, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s kapií 7, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13,
bílá káva 1, 7, džus, zelenina
Svačina: ovocné pyré, piškoty 1, 3, 7, čaj ovocný
- pátek*
8. 12. Oběd: polévka fazolová 1, 7
Aljašská treska v obalu pečená 1, 3, 4, 7, bramborová kaše 7,
okurka sterilovaná, ochucené mléko 7, čaj Multivitamin, ovoce
Přesnídávka: chléb 1, máslo 7, Granko 7, čaj Multivitamin, ovoce
Svačina: tvarohové koláčky 1, 3, 7, čaj Multivitamin

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašídy /,
6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy
ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany
SO 2, 13 vlní bob, 14 měkkýši

109 /