

Jídelníček od 18. 12. do 22. 12. 2017

- Pondělí**
18. 12. Oběd: polévka česneková
Gnochi s uzeným masem a se zelím 1, 3, 7, jogurt 7, čaj Malina se smetanou, mléko 7
Přesnídávka: jogurt 7, rohlík 1, čaj Malina se smetanou, mléko 7
Svačina: pomazánka sýrová 7, chléb 1, zelenina, čaj Malina se smetanou
- Úterý**
19. 12. Oběd: polévka mrkvová 1, 7
Vepřový plátek přírodní 1, rýže, čaj Ranní potěšení, mléko, 7,
Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka tvarohová se sýrem 7, chléb 1, bílá káva 1, 7, čaj
Ranní potěšení, zelenina
Svačina: cereální kuličky 1, 3, 7, 8, mléko 7
- Středa**
20. 12. Oběd: plévká frankfurtská s bramborem 1, 6, 7
1. Hlavní jídlo: Buchty s povidly 1, 3, 7, Granko 7, čaj se sirupem, ovoce
2. hlavní jídlo: Těstovinový salát 1, 3, 6, 7, Granko 7, čaj se sirupem, ovoce
Přesnídávka: pomazánka šunková pěna 6, 7, houska 1, mléko 7, čaj se sirupem,
zelenina
Svačina: chléb 1, máslo 7, ovoce, čaj se sirupem
- Čtvrtek**
21. 12. Oběd: polévka špenátová se smaženým hráškem 1, 3, 7
Rybí filé na másle 4, 7, bramborová kaše 7, mošt, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s mrkví 7, víceznná bageta 1, 6, 11, 13,
zelenina, bílá káva 1, 7, mošt
Svačina: Snack v čokoládě 1, 6, 7, 8, ovoce, čaj ovocný
- Pátek**
22. 12. Oběd: polévka vločková 1, 7, 9
Krůtí guláš 1, kolínka 7, čaj Šípek s ibiškem, ochucené mléko 7, jablko
Přesnídávka: pomazánka z olejovek 4, 7, chlebičková veka 1, čaj Šípek
s ibiškem, ovoce
Svačina: vánočka 1, 3, 7, čaj Šípek s ibiškem

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Milí strávníci, přejeme Vám hezké svátky vánoční a hodně zdraví, štěstí a lásky
v novém roce!

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty podle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo ihned po vyvěšení jídelníčku- děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3, vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná – arašídy,
6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody – mandle a všechny druhy
ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý a siřičitany,
SO 2, 13 vlní bob, 14 měkkýši