

Od 3. 1. do 5. 1. 2018

pondělí svátek
1. 1.

úterý školní volno
2. 1.

středa Oběd: polévka bramborová s krupkami 1, 9
3. 1. Rizoto z kuřecího masa se zeleninou, sypané eidamem 7, červená řepa, čaj se sirupem, ochucené mléko 7, ovocná přesnídávka
Přesnídávka: pomazánka z tuňáka 4, 7, rohlík 1, čaj se sirupem
Svačina: perníkové řezy 1, 3, 7, ovoce, Granko 7

čtvrtek Oběd: polévka hovězí vývar s fritátovými nudlemi 1, 3, 7, 9
4. 1. Hovězí pečené na česneku 1, bramborový knedlík 1, 3, 7, špenát 1, 3, 7, džus, mléko 7, ovoce
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s vejci 3, 7, vicezrná bageta 1, 6, 11, 13, bílá káva 1, 7, džus, ovoce
Svačina: houska 1, máslo 7, zelenina, čaj ovocný

pátek Oběd: polévka zeleninová 1, 9
5. 1. Sekaná pečeně 1, 3, 7, brambory s máslem 7, čaj Dobré ráno, mléko 7
Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka sýrová s tofu a s dýní Hokkaidó 6, 7, chlebičková veka 1, mléko 7, čaj Dobré ráno, zelenina
Svačina: tvarohové koláčky 1, 3, 7, ovoce, čaj Dobré ráno

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašídů /,
6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy
ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany
SO 2, 13 vlní bob, 14 měkkýši

10/1