

**Od 8. 1. do 12. 1. 2018**

- pondělí*  
8.1. Oběd: polévka hrachová 1,7, chléb1  
1. hlavní jídlo: Šišky s mákem se skořicí a s máslem 1, 3, 7, čaj Dobré ráno, mléko 7, jablko  
2. hlavní jídlo: Zapečené těstoviny se sýrem a zeleninou 1, 3, 7, čaj Dobré ráno, mléko 7, jablko  
Přesnídávka: pomazánka šunková pěna 6, 7, chléb 1, mléko 7, čaj Dobré ráno, ovoce  
Svačina: rohlík 1, máslo 7, zelenina, čaj Dobré ráno
- úterý*  
9.1. Oběd: polévka mrkvová s těstovinou 1, 7  
Hovězí maso na paprikách 1, kolínka 1, džus, mléko 7, Zeleninové saláty  
Přesnídávka: pomazánka sýrová s celerem 7, 9, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13, bílá káva 1, 7, džus, zelenina  
Svačina: chléb 1, máslo 7, ovoce, čaj ovocný
- středa*  
10. 1. Oběd: polévka bramborová 1, 7, 9  
Moravský vrabec 1, vařený hrách, marinované zelí, čaj Multivitamin, ochucené mléko 7  
Přesnídávka: pomazánka medové máslo 7, chléb 1, Granko 7, čaj Multivitamin, ovoce  
Svačina: chlebičková veka 1, pomazánkové máslo 7, zelenina, čaj Multivitamin
- čtvrtek*  
11. 1. Oběd: polévka drožd'ová 1, 3, 7, 9  
Soukenický řízek 1, 3, 7, bramborová kaše 7, sterilovaná okurka, ovoce, čaj se sirupem, ochucené mléko 7  
Přesnídávka: chléb 1, máslo 7, eidam 7, mléko 7, čaj se sirupem, zelenina  
Svačina: loupák 1, 3, 7, ovoce, čaj se sirupem
- pátek*  
12. 1. Oběd: polévka čočková 1. 7  
Zapečené brambory s kuřecím masem a brokolicí 3, 7, Zeleninové saláty  
Přesnídávka: pomazánka vaječná 3, 7, chléb 1, bílá káva 1, 7, džus, zelenina  
Svačina: vícezrný rohlík 1, 6, 11, 13, sýr 7, ovoce, čaj ovocný

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

**ALERGENY:** 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašídy /, 6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany SO 2, 13 včelí bob, 14 měkkýši

*Androno G.*