

Od 15. 1. do 19. 1. 2018

- pondělí*
15. 1. Oběd: polévka vločková 1, 7, 9
Karbanátek z rybiho filé 1, 3, 4, bramborová kaše 7, sterilovaná okurka, čaj se sirupem, mléko 7, jogurt 7
Přesnídávka: rohlík 1, jogurt 7, mléko 7, čaj se sirupem
Svačina: chléb 1, pomazánkové máslo 7, zelenina, čaj se sirupem
- úterý*
16. 1. Oběd: polévka hrstková 1, 9
Italský guláš 1, špagety 1, eidam 7, džus, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka sýrová s cizrnou 7, chléb 1, bílá káva 1, 7, džus, zelenina
Svačina: slunečnicový chléb 1, Rama 7, jablko, čaj ovocný
- středa*
17. 1. Oběd: polévka krupicová s vejcem 1, 3
Kuřecí plátek s broskví 1, brambory, čaj Malina se smetanou 7, mléko 7
Přesnídávka: houska 1, máslo 7, mléko 7, čaj Malina se smetanou 7, zelenina
Svačina: pudink 7, piškoty 1, 3, 7, čaj Malina se smetanou 7
- čtvrtek*
18. 1. Oběd: polévka hovězí vývar s těstovinou 1, 9
1. hlavní jídlo: Hovězí maso vařené, rajská omáčka 1, houskový knedlík 1, 3, 7, ovoce, čaj se sirupem, mléko 7
2. hlavní jídlo: Těstoviny s tuňákem 1, 4, ovoce, čaj se sirupem, mléko 7
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s mrkví 7, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13, mléko 7, čaj se sirupem
Svačina: rohlík 1, sýr 7, ovoce, čaj se sirupem
- pátek*
19. 1. Oběd: polévka cibulová s bramborem 1, 7
Vepřová kýta na kmíně 1, rýže, džus, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka Liptovská 7, chlebičková veka 1, bílá káva 1, 7, džus, zelenina
Svačina: Piškotové řezy 1, 3, 7, ovoce, čaj ovocný

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašidy /, 6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany SO 2, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Andriana