

- pondělí*
22. 1. Oběd: polévka kmínová se smaženým hráškem 1, 3, 7,
Zapečené těstoviny s uzeninou 1, 3, 7, 6, čaj se sirupem, mléko 7,
zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka sýrová 7, chléb 1, mléko 7, čaj se sirupem, zelenina
Svačina: Snack v čokoládě 1, 7, 6, 8, čaj se sirupem
- úterý*
23. 1. Oběd: polévka gulášová s bramborem 1, 7
1. hlavní jídlo: Dukátové buchtičky s vanilk.krémem 1, 3, 7, čaj Dobré ráno,
mléko 7, ovoce
2. hlavní jídlo: Bulgur se žampiony a zeleninou sypané sýrem 7, 9, čaj Dobré ráno,
mléko 7, ovoce
Přesnídávka: pomazánka z rybiho filé 4, 7, rohlík 1, čaj Dobré ráno, zelenina
Svačina: chléb 1, Rama 7, čaj Dobré ráno, ovoce
- středa*
24. 1. Oběd: rajska s rýží 1, 7
Mleté hovězí kuličky na másle 1, 7, brambory, kompot,
zeleninovo ovocný nápoj Amálka s vitamínem C, mléko 7
Přesnídávka: pomazánka hermelínová s Lučinou 7, chléb 1, zelenina
bílá káva 1, 7, zeleninovo ovocný nápoj Amálka s vitamínem C
Svačina: loupák 1, 3, 7, Granko 7, jablko
- čtvrtek*
25. 1. Oběd: polévka hovězí vývar s tarhoňou 1, 9
Vepřová plec pečená, šumavský knedlík 1, 3, 7, zelí, čaj se sirupem, mléko 7, ovoce
Přesnídávka: ovesná kaše s malinami a chia semínky 1, 7, čaj se sirupem
Svačina: chléb 1, sýr 7, zelenina, čaj se sirupem
- pátek*
26. 1. Oběd: polévka zeleninová s hrachovými nočky 1, 7, 9
Kuřecí nudličky v zelenině 1, 9, rýže, džus, mléko 7, zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s kapií 7, chlebičková veka 1, mléko 7,
čaj malina se smetanou
Svačina: makové řezy 1, 3, 7, ovoce, čaj malina se smetanou

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašídy /,
6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy
ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany
SO 2, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Chalindora L.