

- pondělí*
5.2. Oběd: polévka z rybího filé 4, 7, 9
Pečené krůtí maso 1, bramborovo-celerové pyré 9, čaj se sirupem, mléko 7
zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s mrkví 7, chléb 1, čaj se sirupem, mléko 7,
zelenina
Svačina: Knuspi v čokoládě 1, 7, čaj ovocný
- úterý*
6.2. Oběd: polévka z vaječné jíšky 1, 3, 7
Přírodní vepřový řízek 1, rýže, džus, mléko 7, ovoce
Přesnídávka: pomazánka sýrová s bylinkami 7, chléb 1, džus, mléko 7, zelenina
Svačina: houska 1, Rama 7, čaj se sirupem, ovoce
- středa*
7.2. Oběd: polévka špenátová se smaženým hráškem 1, 3, 7
Květákové placičky 1, 3, brambory, čaj šípek s ibiškem, zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka z tuňáka 4, 7, chlebičková vecka 1, čaj šípek s ibiškem
zelenina
Svačina: šáteček 1, ochucené mléko 7
- čtvrtek*
8.2. Oběd: polévka drůbeží s kuskusem 1, 9, 3, 6
1. hlavní jídlo: Kuře na paprice 1, 7, houskový knedlík 1, 3, 7, ovoce
zeleninovo-ovocný nápoj Karkulka, mléko 7
2. hlavní jídlo: Těstovinový salát 1, 6, 7, zeleninovo-ovocný nápoj Karkulka, mléko 7
Přesnídávka: medové máslo 7, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13, Granko 7,
zeleninovo-ovocný nápoj Karkulka, ovoce
Svačina: rohlík 1, sýr 7, čaj ovocný, zelenina
- pátek*
9.2. Oběd: polévka fazolová 1, 7
Čevapčiči 1, 3, brambory, okurka, čaj se sirupem, ochucené mléko 7,
ovocná přesnídávka
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s vejci 7, 3, chléb 1, čaj se sirupem, mléko 7,
zelenina
Svačina: chléb vícezrný 1, 11, 8, 13, pomazánkové máslo 7, čaj se sirupem, ovoce

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašídy /,
6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy
ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany
SO 2, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Chulanova