

Od 16. 10. do 20. 10. 2017

- pondělí*
16. 10. Oběd: polévka frankfurtská s bramborem 1, 6, 7
1. hlavní jídlo: Buchty s tvarohem 1, 3, 7, Granko 7, čaj se sirupem, jogurt 7
2. hlavní jídlo: Boloňské rizoto sypané eidamem 7, Granko 7, čaj, jogurt 7
Přesnídávka: jogurt 7, rohlík 1, čaj se sirupem, mléko 7
Svačina: chléb 1, sýrová pomazánka 7, zelenina, čaj se sirupem
- úterý*
17. 10. Oběd: polévka z rybiho filé 4, 7, 9
Fazolový guláš 1, chléb 1, džus, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: medové máslo 7, houska 1, Granko 7, džus, ovoce
Svačina: ½ cereálního rohlíku 1, 6, 11, 13, sýr 7, čaj ovocný, zelenina
- středa*
18. 10. Oběd: polévka hovězí vývar s těstovinou 1, 9
Hovězí maso na česneku 1, bramborový knedlík 1, 3, 7, špenát 1, 3, 7, čaj
Dobré ráno, ochucené mléko 7, ovoce
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s mrkví 7, chléb 1, bílá káva 1, 7, čaj Dobré ráno, zelenina
Svačina: koláč 1, 3, 7, ovoce, čaj Dobré ráno
- čtvrtek*
19. 10. Oběd: polévka rajska s rýží 1, 7
Sekaná pečeně 1, 3, 7, brambory s máslem 7, kompot, čaj se sirupem, mléko 7
Přesnídávka: pomazánka z olejovek 4, 7, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13, čaj se sirupem, zelenina
Svačina: vanilkový pudink 7, piškoty 1, 3, 7, čaj se sirupem
- pátek*
20. 10. Oběd: polévka drožd'ová 1, 3, 7, 9
Veselé těstoviny s kuřecím masem a se zeleninou 1, sýrová omáčka 7, džus, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka sýrová s tofu a s hlízou ústřičnou, chlebičková veka 1, džus, zelenina
Svačina: Snack v čokoládě 1, 6, 7, 8, ovoce, čaj ovocný

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo, ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašidy /,
6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy
ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany
SO 2, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Bojko