

Jídelníček

od 16.04.2018 do 20.04.2018

Pondělí 16.4.2018

Přesnídávka chléb, medové máslo, Granko, džus, ovoce (A: 01,07)

Polévka drožd'ová (A: 01,03,07,09)

Oběd zapečené brambory se šunkou a brokolicí, červená řepa, čaj se sirupem, mléko, voda s citrónem, zeleninové saláty (A: 03,07)

Svačina chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj se sirupem (A: 01,07)

Úterý 17.4.2018

Přesnídávka jogurt, rohlík, čaj se sirupem, mléko (A: 01,07)

Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07)

Oběd krůtí guláš, kolínka, džus, mléko, voda s citrónem, jogurt (A: 01)

Svačina rohlík, lučina, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)

Středa 18.4.2018

Přesnídávka pomazánka z olejovek, chlebičková vecka, čaj ovocný, zelenina (A: 01,04,07)

Polévka bramborová (A: 01,07,09)

Oběd čočka na kyselo, vařené vejce, marinované zelí, mrkvový řez s citrónovou polevou, čaj jablko, mléko, voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Nesquik, mléko (A: 01,07,08)

Čtvrtek 19.4.2018

Přesnídávka pomazánka tvarohová s pažitkou, vícezrná bageta, bílá káva, džus, zelenina (A: 01,06,07,11,13)

Polévka hovězí vývar s rýží a krupkami (A: 01,09)

Oběd vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, džus, mléko, voda s citrónem, ovoce (A: 01,07)

Oběd 2 sýrové torteliny s rajčatovou omáčkou (A: 01,03,07)

Svačina rohlík sýr, čaj ovocný, ovoce (A: 01,07)

Pátek 20.4.2018

Přesnídávka pomazánka sýrová s celerem, chléb, mléko, čaj malina, ovoce (A: 01,07,09)

Polévka špenátová se smaženým hráškem (A: 01,03,07)

Oběd čevabčiči, brambory, strouhaná mrkev, čaj malina, mléko (A: 01,03)

Svačina houska, máslo, čaj malina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 08 Ořechy, mandle, pistácie
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 11 Sezamová semena
06 Sójové boby (sója) 13 Vičí bob
07 Mléko

Mulandova!