

Jídelníček

od 19.03.2018 do 23.03.2018

Školní jídelna
pří ZŠ Kladná Hora n. M.

Pondělí 19.3.2018

Přesnídávka pomazánka tvarohová s kapií, chléb, mléko, čaj se sirupem, ovoce (A: 01,07)

Polévka kmínová (A: 01,03,07)

Oběd rybí filé na másle, bramborová kaše, okurka, jogurt, čaj se sirupem, mléko (A: 04,07)

Svačina loupák, čaj se sirupem (A: 01,03,07)

Úterý 20.3.2018

Přesnídávka jogurt, rohlík, čaj jablko s meduňkou, mléko (A: 01,07)

Polévka bramborová s krupkami (A: 01,09)

Oběd hovězí na paprikách, kolínka, čaj jablko s meduňkou, mléko, zeleninové saláty (A: 01,07)

Svačina chléb, lučina, zelenina, čaj jablko s meduňkou (A: 01,07)

Středa 21.3.2018

Přesnídávka chlebičková veka, medové máslo, Granko, džus, ovoce (A: 01,07)

Polévka zeleninová s rýžovými vločkami (A: 01,07,09)

Oběd mletý řízek se sýrem, brambory, kyselá okurka, džus, ochucené mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Svačina 1/2 cereálního rohlíku, máslo, čaj ovocný (A: 01,06,11,13)

Čtvrtek 22.3.2018

Přesnídávka pomazánka z olejovek, vícezrná bageta, čaj se sirupem, zelenina (A: 01,04,06,07,11,13)

Polévka gulášová s bramborem (A: 01,07)

Oběd buchty s tvarohem, Granko, čaj se sirupem, ovoce (A: 01,03,07)

Oběd 2 svěží salát ze zeleniny a bulguru

Svačina houska, Rama, čaj se sirupem, ovoce (A: 01,07)

Pátek 23.3.2018

Přesnídávka pomazánka sýrová s dýní Hokaidó, chléb, bílá káva, mošt (A: 01,07)

Polévka kuřecí s těstovinou (A: 01,03,06,07,09)

Oběd kuřecí nudličky v zelenině, rýže, mošt, mléko, zeleninové saláty (A: 01,09)

Svačina tvarohové koláčky, čaj ovocný (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob

Kalendora!