

Od 2. 10. do 6. 10. 2017

- pondělí*
2. 10. Oběd: polévka hrstková 1, 9
Krutí plátek přírodní 1, šťouchané brambory 7, džus, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka sýrová 7, chléb 1, bílá káva 1, 7, džus, zelenina
Svačina: slunečnicový chléb 1, Rama 7, ovoce, čaj ovocný
- úterý*
3. 10. Oběd: polévka kulajda 7
1. hlavní jídlo: Bavorské vdolečky 1, 3, 7, Granko 7, čaj se sirupem, jablko
2. hlavní jídlo: Zapečené těstoviny s uzeným tofu a se zeleninou 1, 3, 6,
Granko 7, čaj se sirupem, jablko
Přesnídávka: pomazánka šunková pěna 6, 7, chléb 1, mléko 7, čaj se sirupem,
ovoce
Svačina: houska 1, máslo 7, zelenina, čaj se sirupem
- středa*
4. 10. Oběd: polévka zeleninová s kapáním 1, 9
Vepřová kýta na kmíně 1, rýže, čaj Dobré ráno, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: ovesná kaše se skořicí a s máslem 1, 7, čaj Dobré ráno, mléko 7
Svačina: chléb 1, pomazánkové máslo 7, ovoce, čaj Dobré ráno
- čtvrtek*
5. 10. Oběd: polévka vločková 1, 7, 9
Vepřenky s cibulí a s hořčicí 1, 3, 7, 10, brambory s máslem 7, čaj Šípek
ochucené mléko 7, ovocné pyré
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s kapií 7, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13, bílá
káva 1, 7, čaj Šípek, zelenina
Svačina: ovocné pyré, piškoty 1, 3, 7, čaj Šípek
- pátek*
6. 10. Oběd: polévka kuřecí s rýží 9
Kuře na paprice 1, 7, těstoviny 1, čaj Multivitamin, mléko 7, ovoce
Přesnídávka: pomazánka z rybiho filé 4, 7, chlebičková veka 1, čaj Multivitamin,
zelenina
Svačina: rohlík 1, ochucené mléko 7

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo, ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašidy /,
6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy
ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany
SO 2, 13 vlnička bob, 14 měkkýši

ky