

Od 23. 10. do 27. 10. 2017

- pondělí*
23. 10. Oběd: polévka bramborová 1, 7, 9
Čočka na kyselo 1, 7, vařené vajíčko 3, marinované zelí, ovocná přesnídávka, čaj Ranní potěšení, ochucené mléko 7
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s kapií 7, chléb 1, mléko 7, čaj Ranní potěšení, zelenina
Svačina: makové řezy 1, 3, 7, ovoce, čaj Ranní potěšení
- úterý*
24. 10. Oběd: polévka fazolová 1, 7
Vepřová kýta v mrkvi 1, 7, brambory, džus, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka sýrová s celerem 7, 9, chléb 1, bílá káva 1, 7, džus, zelenina
Svačina: houska 1, lučina 7, ovoce, čaj ovocný
- středa*
25. 10. Oběd: polévka krupicová vejci 1, 3, 9
Hovězí maso na slanině 1, rýže, čaj se sirupem, mléko 7, Zeleninové saláty
Přesnídávka: pomazánka z rybího filé 4, 7, chlebičková veka 1, zelenina, čaj se sirupem
Svačina: rohlík 1, ochucené mléko 7
- čtvrtek*
26. 10. Oběd: polévka zeleninová 1, 7, 9
Kuřecí stehna pečená 7, brambory, čaj Multivitamin, ovoce
Přesnídávka: pomazánkové máslo 7, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13, mléko 7, čaj Multivitamin, zelenina
Svačina: šáteček 1, 3, 7, ovoce, čaj Multivitamin
- pátek*
27. 10. Oběd: polévka gulášová 1, 6, 7
Krupicová kaše se skořicí a s máslem 1, 7, čaj se sirupem, ovoce
Přesnídávka: rohlík 1, sýr 7, mléko 7, čaj se sirupem, ovoce
Svačina: slunečnicový chléb 1, máslo 7, zelenina, čaj se sirupem

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Milí strávníci, přejeme Vám hezké podzimní volno!

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo, ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

ALERGENY: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašidy /, 6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany SO 2, 13 vlčí bob, 14 měkkýši

Lucy G.