

# Jídelníček

od 28.05.2018 do 01.06.2018

Školní jídelna  
o.š. ZŠ Krásná Hora n. Vlt.

## Pondělí 28.5.2018

**Přesnídávka** jogurt, rohlík, čaj se sirupem, mléko (A: 01,07)

**Polévka** bramborová (A: 01,07,09)

**Oběd** párek, čočka na kyselo, marinované zelí, čaj se sirupem, mléko, voda s citrónem, zeleninové saláty (A: 01,06,07)

**Svačina** chléb, máslo, čaj se sirupem, zelenina (A: 01,07)

## Úterý 29.5.2018

**Přesnídávka** pomazánka sýrová s celerem, bílá káva, Řepík, zelenina (A: 01,07,09)

**Polévka** vločková (A: 01,03,07)

**Oběd** hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, Řepík, mléko, voda s citrónem, ovoce (A: 01,07)

**Oběd 2** těstovinový salát (A: 01,06,07,10)

**Svačina** šáteček tvarohový, čaj ovocný (A: 01,03,07)

## Středa 30.5.2018

**Přesnídávka** medové máslo, chlebičková veka, Granko, ovoce (A: 01,07)

**Polévka** květáková (A: 01,03,07)

**Oběd** ryba v bramborovém kabátku, bramborová kaše, kyselá okurka, džus, mléko, voda s citrónem, jogurt (A: 01,07)

**Svačina** chléb, sýr, čaj dobré ráno (A: 01,07)

## Čtvrtek 31.5.2018

**Přesnídávka** ovesná kaše s chia semínky, skořice, čaj dobré ráno, mléko (A: 01,07)

**Polévka** česneková

**Oběd** kuřecí nudličky v zelenině, rýže, čaj dobré ráno, mléko, voda s citrónem, zeleninové saláty (A: 01,09)

**Svačina** houska, pomazánkové máslo, zelenina, čaj dobré ráno (A: 01,07)

## Pátek 1.6.2018

**Přesnídávka** pomazánka liptovská, chléb, čaj šípek, mléko, zelenina (A: 01,07)

**Polévka** hovězí vývar se špaldovými knedlíčky (A: 01,09)

**Oběd** vepřový plátek přírodní, brambory, čaj šípek, mléko, voda s citrónem, ovoce (A: 01)

**Svačina** rohlík, ochucené mléko (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
06 Sójové boby (sója) 10 Hořčice

*Mulandova*