

**Od 30. 10. do 3. 11. 2017**

- pondělí*  
30. 10. Oběd: polévka z vaječné jíšky 1, 3, 7, 9  
Pečená treska v sezamovém kabátku 4, 11, bramborová kaše 7, sterilovaná okurka, čaj Šípek s ibiškem, ochucené mléko 7, ovoce  
Přesnídávka: pomazánka sýrová 7, chléb 1, mléko 7, čaj Šípek s ibiškem, zelenina  
Svačina: rohlík 1, mléko 7, ovoce
- úterý*  
31. 10. Oběd: polévka rýžová se zeleninou 9  
Italský guláš 1, špagety 1, eidam 7, džus, mléko 7, Zeleninové saláty  
Přesnídávka: chléb 1, máslo 7, džem, Granko 7, džus, ovoce  
Svačina: pomazánka tvarohová 7, slunečnicový chléb 1, 8, zelenina, čaj ovocný
- středa*  
1. 11. Oběd: polévka drůbeží s kapáním 1, 3, 9  
Rizoto z drůbežího masa se zeleninou sypané eidamem 7, čaj se sirupem, červená řepa, ochucené mléko 7, Řez s jogurtovým krémem a malinovou příchutí 1, 7  
Přesnídávka: krupicová kaše s Grankem a s máslem 1, 7, čaj se sirupem, mléko 7  
Svačina: chlebičková vecka 1, pomazánkové máslo 7, zelenina, čaj se sirupem
- čtvrtek*  
2. 11. Oběd: polévka hovězí vývar s těstovinou 1, 9  
1. hlavní jídlo: Hovězí maso vařené, koprová omáčka 1, 7, houskový knedlík 1,3,7, džus, mléko 7, ovoce  
2. hlavní jídlo: Tarhoňa se zeleninou a se šmakounem 1, 3, džus, mléko 7, ovoce  
Přesnídávka: pomazánka sýrová s cizrnou 7, vícezrná bageta 1, 6, 11, 13, bílá káva 1, 7, džus, zelenina  
Svačina: loupák 1, 3, 7, ovoce, čaj ovocný
- pátek*  
3. 11. Oběd: polévka špenátová se smaženým hráškem 1, 3, 7  
Zapečené brambory se šunkou, s brokolicí, s vejci a se smetanou 3, 6, 7, čaj Multivitamin, mléko 7, Zeleninové saláty  
Přesnídávka: pomazánka tvarohová s mrkví 7, chléb 1, mléko 7, čaj Multivitamin, ovoce  
Svačina: ovocná přesnídávka, piškoty 1, 3, 7, čaj Multivitamin

Celý týden je k obědům nabídnuta neochucená pitná voda s kolečky citrónu.

Změna jídelníčku je vyhrazena podle aktuálních nákupů od dodavatelů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Zeleninové saláty dle sezónní nabídky.

Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť.

Prosíme objednat 2. hlavní jídlo, ihned po vyvěšení jídelníčku – děkujeme Vám!

**ALERGENY:** 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemnice olejná / arašídy /, 6 sójové boby, sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody - mandle a všechny druhy ořechů, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý a siřičitany SO 2, 13 vlní bob, 14 měkkýši

*Bojka*