

Jídelníček

Školní jídelna
pří ZŠ Krušná Hora n. Vlt.

od 04.06.2018 do 08.06.2018

Pondělí 4.6.2018

Přesnídávka pomazánka tvarohová s vejci, chléb, bílá káva, džus, ovoce (A: 01,03,07)

Polévka z rybího filé (A: 04,07,09)

Oběd Italský guláš, špagety, džus, mléko, voda s citrónem, zeleninové saláty (A: 01)

Svačina medové kroužky, mléko (A: 05,06,07,08)

Úterý 5.6.2018

Přesnídávka chléb, máslo, šunka, čaj dobré ráno, zelenina (A: 01,06,07)

Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,07)

Oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj dobré ráno, mléko, voda s citrónem, ovoce (A: 01,03,07)

Oběd 2 sojové nudličky po čínsku, celozrnný kuskus (A: 01,06)

Svačina houska, Flóra, čaj dobré ráno (A: 01,07)

Středa 6.6.2018

Přesnídávka pomazánka z olejovek, chlebičková vecka, čaj se sirupem, ovoce (A: 01,04,07)

Polévka zeleninová s rýžovými vločkami (A: 01,07,09)

Oběd kuřecí plátek s broskví, brambor, čaj se sirupem, mléko, voda s citrónem (A: 01,07)

Svačina 1/2 vícezrnného rohlíku, lučina, čaj se sirupem (A: 01,06,07,11,13)

Čtvrtek 7.6.2018

Přesnídávka pomazánka tvarohová s kapií, vícernná bageta, bílá káva, džus, zelenina (A: 01,06,07,11,13)

Polévka hovězí vývar s tarhoňou (A: 01,03,09)

Oběd hovězí na slanině, rýže, džus, mléko, voda s citrónem, zeleninové saláty (A: 01)

Svačina chléb, sýr, čaj ovocný, ovoce (A: 01,07)

Pátek 8.6.2018

Přesnídávka pomazánka sýrová, chléb, mléko, čaj multivitamin, zelenina (A: 01,07)

Polévka špenátová se smaženým hráškem (A: 01,03,07)

Oběd čevabčiči, brambory, kyselá okurka, čaj multivitamin, mléko, voda s citónem, ovoce (A: 01,03)

Svačina makové řezy, čaj multivitamin (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Anulandova