

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

přesnídávka *chléb, pomazánka tvarohová, zelenina, mléko, čaj ovocný (A: 01a,07)*

polévka *z rybího filé (A: 01a,04,09)*

oběd *kuřecí nudličky v zelenině, kolínka, nápoj Karibik, mléko (A: 01a,07)*

svačina *houska, máslo, sýr, čaj ovocný (A: 01a,07)*

Úterý 21.1.2025

přesnídávka *toustový chléb, pomazánka s tofu delikates, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,06,07)*

polévka *cibulová s bramborem (A: 01a,07)*

oběd *vepřový plátek, šťouchané brambory, fazolové lusky, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07)*

svačina *rohlík, ochucené pomazánkové máslo, ovoce, čaj se sirupem (A: 01a,07)*

Středa 22.1.2025

přesnídávka *croissant, kapučínek, čaj ovocný (A: 01a,03,07,08)*

polévka *špenátová se smaženým hráškem (A: 01a,03,07)*

oběd *čočka na kyselo s vejcem, kyselá okurka, zeleninový salát, čaj ovocný, mléko (A: 01b,03,07)*

svačina *chléb, pomazánka liptovská, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)*

Čtvrtek 23.1.2025

přesnídávka *vícezrný chléb, pomazánka z lososa, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,01d,01e,04,07,11)*

polévka *hovězí vývar s ovesným kapáním (A: 01a,01d,03,07,09)*

oběd *svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07)*

oběd 2 *zeleninový bulgur (A: 01)*

svačina *jogurt, 1/2 rohlíku, čaj se sirupem (A: 01a,07)*

Pátek 24.1.2025

přesnídávka *kakaové cereální kuličky, mléko (A: 01a,07,08)*

polévka *zeleninová (A: 01a,07,09)*

oběd *vepřová na kmíně, rýže, ochucené mléko, čaj ovocný (A: 01a,07)*

svačina *houska, žervé, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátký citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

