

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)
polévka drůbeží vývar s písmenky (A: 01a,07,09)
oběd MŠ - rybí prsty, bramborová kaše, zelenina, čaj ovocný, mléko (A: 01a,03,04,07)
oběd 2 ZŠ - rybí filet v těstíčku, bramborová kaše, čaj ovocný, mléko (A: 01a,03,04,07)
svačina muffin, čaj ovocný (A: 01a,03,07,08)

Úterý 14.1.2025

- přesnídávka** toustový chléb, pomazánka sýrová s celerem, bílá káva, čaj se sirupem (A: 01a,01b,01c,07,09)
polévka mrkvová s kuskusem (A: 01a)
oběd hovězí na slanině, rýže, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07)
svačina rohlík, žervé, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Středa 15.1.2025

- přesnídávka** chlebičková veka, pomazánka z ajvaru, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)
polévka hrachová, chléb (A: 01a,07)
oběd bramborové šišky s mákem nebo skořicí, ovoce, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07,13)
oběd 2 bramborové šišky se špenátem a smaženou cibulkou (A: 01a,07)
svačina houska, máslo, mléko (A: 01a,07)

Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídávka** vícezrnný chléb, pomazánka z krabích tyčinek, čaj se sirupem (A: 01a,04,07)
polévka květáková (A: 01a,03)
oběd arabská krutí prsa, penne těstoviny, jogurt, čaj se sirupem (A: 01a,07)
svačina ovocná kapsička, 1/2rohlíku, čaj se sirupem (A: 01a)

Pátek 17.1.2025

- přesnídávka** chléb, šunková pěna, mléko, čaj ovocný (A: 01a,06,07)
polévka vločková (A: 01a,01d,03,07)
oběd čevabčiči, brambory, strouhaná mrkvička, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07)
svačina houska, ochucené pomazánkové máslo, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejsce	13	Vlíčí bob
	04	Ryby		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

