

Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

přesnídávka chléb, pomazánka z ajvaru, zelenina, čaj ovocný (A: 01a,07)
polévka květáková (A: 01a,03,07)
oběd kuřecí nudličky v zelenině, těstoviny, müsli tyčinka, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07)
svačina houska, smetanový sýr, čaj ovocný (A: 01a,07)

Úterý 5.11.2024

přesnídávka piškotový muffin, ovoce, čaj se sirupem (A: 01a,03,07)
polévka vločková (A: 01a,01d,07)
oběd mletý řízek, brambory, kyselá okurka, ovocný kompot, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,03,07)
svačina rohlík, pomazánkové máslo ochucené, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Středa 6.11.2024

přesnídávka chléb, pomazánka s tofu s hlívou ustričnou, zelenina, mléko, čaj ovocný (A: 01a,06,07)
polévka frankfurtská, chléb (A: 01a,06,07)
oběd buchty s tvarohem, ovoce, kakao, čaj ovocný (A: 01a,03,07)
oběd 2 zeleninový kuskus se smaženou cibulkou (A: 01a,07,09)
svačina rohlík, nadýchaná lučina, čaj ovocný (A: 01a,07)

Čtvrtek 7.11.2024

přesnídávka vícezrný chléb, pomazánka lososová, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,01d,04,07)
polévka čočková (A: 01a,07)
oběd přírodní vepřový plátek, šťouchané brambory, zelenina, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07)
svačina sýrová bulka, mléko, čaj se sirupem (A: 01a,07)

Pátek 8.11.2024

přesnídávka chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, bílá káva, čaj ovocný (A: 01a,07)
polévka hovězí vývar s bulgurem (A: 01a,07,09)
oběd hovězí pečeně znojemská, rýže, ovocné smoothie, čaj ovocný, ochucené mléko (A: 01a,07)
svačina jogurt, rohlík, čaj ovocný (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů
Strava je určena k okamžité spotřebě
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

