

# Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

přesnídávka chléb, pomazánka s tofu Toskánská, zelenina, bílá káva, čaj ovocný (A: 01a,01b,01c,06,07)  
polévka zeleninová (A: 01a,07,09)  
oběd vepřová po cikánsu, rýže, jogurtový nápoj, čaj ovocný, mléko (A: 01a,07)  
svačina rohlík, žervé, čaj ovocný (A: 01a,07)

## Úterý 8.10.2024

přesnídávka toustový chléb, pomazánka z ajvaru, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,07)  
polévka mrkvová s kuskusem (A: 01a,07)  
oběd hovězí na rajčatech kolínka, ovesná svačinka, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,01d,07,08)  
oběd 2 bramborové krucánky se šunkou, smetanou a sýrem (A: 06,07)  
svačina sýrová bulka, čaj se sirupem (A: 01a,07)

## Středa 9.10.2024

přesnídávka chlebičková veka, pomazánka paštiková, zelenina, čaj ovocný, mléko (A: 01a,06,07)  
polévka cibulová s krutony (A: 01a,07)  
oběd květákovosýrové placičky, bramborová kaše, zeleninové saláty, čaj ovocný, mléko (A: 01a,03,07)  
svačina jogurt, rohlík, čaj ovocný (A: 01a,07)

## Čtvrtek 10.10.2024

přesnídávka vícezrnný chléb, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina, čaj se sirupem (A: 01a,03,07)  
polévka drůbeží vývar s nudlemi (A: 01a,07,09)  
oběd fazolový guláš, chléb, ovoce, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07)  
svačina houska, ochucené pomazánkové máslo, čaj se sirupem (A: 01a,07)

## Pátek 11.10.2024

přesnídávka čokokuličky, mléko, ovoce, čaj ovocný (A: 01a,07)  
polévka vločková (A: 01a,01d,07)  
oběd pečené kuřecí stehno, brambory, zeleninový salát, džus, mléko (A: 01a,07)  
svačina chléb, pomazánka z rybího filé, čaj ovocný (A: 01a,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer

Celý týden je k obědům nabídnuta pitná voda s plátky citrónu  
Změna jídelníčku vyhrazena dle aktuálních nákupů od dodavatelů  
Strava je určena k okamžité spotřebě  
Milí strávníci, přejeme Vám dobrou chuť

